

Mijn kind gaat voor het eerst naar de kleuterklas

Startertips voor de ouders



Is mijn kind klaar voor de kleuterschool?

Kijk in het lijstje wat je kind al kan. Kan je verschillende zaken aanduiden?

Een bruikbaar signaal dat je kind klaar is om naar school te gaan:

- muts en jas vinden tussen andere
- jas en muts aandoen
- boekentasje terugvinden tussen andere
- met andere kinderen spelen
- zeggen dat het naar toilet moet gaan
- enkele uren zonder mama of papa zijn
- begrijpen dat mama of papa straks terugkomt
- hele of halve dagen wakker blijven



Hoe bereid ik mijn kind best voor?

- Laat je kind een paar keer bij familie of vrienden spelen. Zo went het aan spelen zonder mama of papa. Je kind ervaart dat je weggaat en dan weer terugkomt.
- Ga samen met je kleuter kijken op het kijkmoment voor nieuwe kleuters.
- Vertel regelmatig over de kleuterschool. Doe dat enthousiast, maar stel de school ook niet overdreven positief voor. Wees eerlijk tegen je kind.
- Maak duidelijk wat er de eerste schooldag zal gebeuren. Oefen samen om de jas aan te doen en de boekentas dicht te maken. Zet de boekentas in de woonkamer. Laat je kleuter eens drinken uit een drinkbus of eten uit een brooddoos.
- Maak een aftelkalender (zie volgende pagina).





Hoe neem ik afscheid op school?

Tips om het afscheid zo vlot mogelijk te laten verlopen:

- Hou je sterk, ontspan je en wees vriendelijk
- Hou het afscheid kort en stel het niet uit. Glip niet weg uit de klas, dan is de schok van het gemis groter. Neem kortdaat afscheid.
- Blijf na je afscheid niet zichtbaar staan aan het raam of de poort van de school. Dit maakt het heel moeilijk voor je kind.
- Vertel duidelijk aan je kind dat je weggaat en wie haar/hem komt ophalen
- Vertel vooraf duidelijk dat je kind blijft eten op school of dat het naar de opvang gaat
- Geef de lievelingsknuffel/fopspeen mee. Best niet de knuffel/sppeen waar je kind 's nachts mee slaapt. Als het die in de klas vergeet, slaapt je kind 's nachts misschien niet. Jouw zakdoek kan ook wonderen doen.
- Mijn kind huilt na enkele dagen pas.... Dit kan hoor! De vermoeidheid of het besef van afscheid komt nu boven. Houdt hier rekening mee.



Wat zit er in de boekentas?

Boekentas met alle spulletjes erin, voorzien van de naam van je kind.

- Alleen in de voormiddag naar school:
 - reservekleding waar de naam van het kind in staat;
 - fruit/groente in een doosje;
 - drinkbeker met water.
- Heel de dag naar school:
 - reservekleding;
 - fruit/groente in een doosje;
 - beker met water voor bij de juf;
 - beker met toegestane drank voor in de eetzaal.



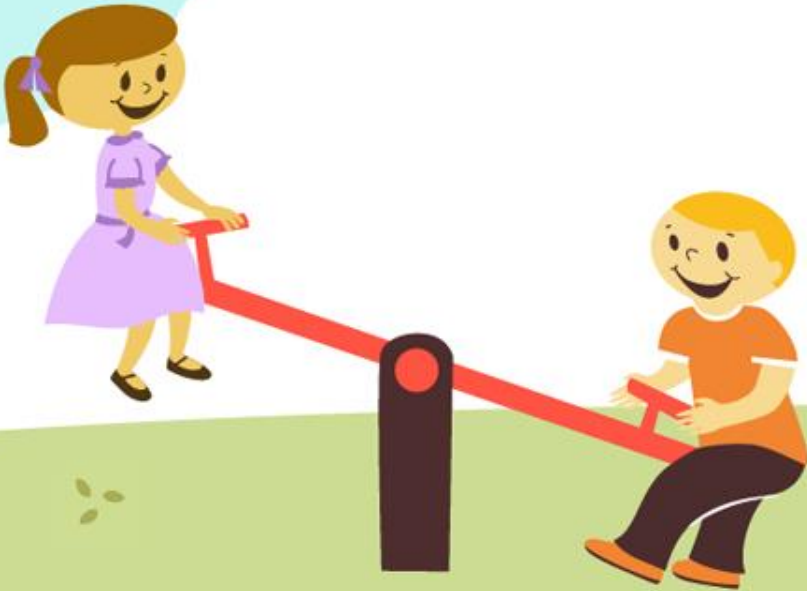
Boekentas met alle spulletjes erin, voorzien van de naam van je kind.

- Zorg dat je kind zijn/haar boekentas herkent
- Zorg ervoor dat je kind ZELF zijn/haar boekentas open en dicht krijgt
- Alles moet makkelijk in de boekentas passen. Probeer dit vooraf!!



Instappen op maat!!

- Breng regelmaat in de aanwezigheid. Dan hoeft je kind zich niet telkens opnieuw aan te passen aan het ritme, de afspraken en de klasgenootjes
- De eerste weken van de instap halve dagen naar school
- De nieuwe juf, een nieuwe klas... maar ook nog eens naar de eetzaal is voor veel kleuters veel te vermoeiend. Dit is soms het punt van afkeer. Wanneer het kan, bij de instap nog niet in de eetzaal laten eten.
- Na de eerste weken van halve dagen naar school, beginnen oefenen met 2 dagen per week volledig naar school te gaan
- Laat je kind na school tot rust komen. Het is misschien moe en prikkelbaar.



Instappen op maat!!

- Toon belangstelling voor wat je kind vertelt. Ook al is dit nog heel weinig. Maar dring ook niet aan.
- Geef de werkjes die je kind van school meebrengt een plaats in huis. Toon je blij om zijn werkjes, ook al zie je alleen maar “krabbels”. Voor je kind is het een prestatie. Je zal merken dat je kind hierin gaat ontwikkelen.
- Volg een vast ritme in de volgorde van de avondactiviteiten. Kinderen weten heel graag wat er gaat gebeuren = veilig gevoel.
- Neem tijd voor een slaapritueel. Breng rust voor het slapen gaan:
 - Verhaaltje lezen
 - Niet meer ravotten
 - Lampje aan / gezellige sfeer



Mag mijn kind met de pampers naar school?

- Zindelijkheidstraining is in de eerste plaats de verantwoordelijkheid van de ouders. Het vraagt veel tijd, geduld en gepaste aandacht. Je kind tussendoor zonder pampers laten lopen en heel veel keren op een potje / de WC laten gaan zitten = trainen = oefenen.
- Pampers verversen kost veel tijd, daarom kunnen veel leuke activiteiten niet meer plaats vinden. We geven een voorbeeld: een juf heeft een kookactiviteit voorzien. Ze wil samen met de kleuters soep maken. Dit vraagt een goede organisatie en planning. Wanneer er op dat moment bijvoorbeeld 3 kleuters een vuile pampers hebben, kan ze dit niet laten doorgaan omdat dit onder begeleiding moet gebeuren.
- Vóór de school komen kleuters met een propere pampers; twintig minuten voor het einde van de dag worden er geen pampers meer ververs.
- Nadelen:
 - Wanneer er veel kleuters met pampers zijn en de juffrouw moet hen verzuiveren, verliest ze het oog over de hele klas
 - Het vraagt veel tijd van de kleuterleidster en dit ten nadele van de tijd voor andere kleuters
 - Met een pampers aan voelt je kind niet wanneer het "nat" is
 - We krijgen een opstapeling van vuile pampers en een bijhouden van nieuwe pampers en vochtige doekjes in de sanitaire ruimte
 - De kleuterleidster wordt ondersteund door een kinderverzorgster. Helaas is deze ondersteuning maar beperkt.



Hoe laat kom ik naar school?

- Bij de eerste instap zal je gedurende enkele weken je kleuter tot aan de klas mogen brengen. Hier doe je samen de jas uit en neem je afscheid (zie 'Hoe neem ik afscheid?')
Respecteer de tijden van de school:

- Voormiddag: 8.30 uur tot 12.05 uur
- Namiddag: 13.15 uur tot 15.10 uur

Drie redenen om zeker op tijd te komen:

- Je kan nog iets vertellen aan de juf;
- De kleuter krijgt voldoende tijd om rustig aan de nieuwe dag te beginnen;
- Je kind mist niets van het ochtendritueel;
- De juf hoeft niet opnieuw te starten of uit te leggen voor een laatkomer.

Na de eindtijd van de school zal de juf nog minstens 15 minuten aanwezig zijn.



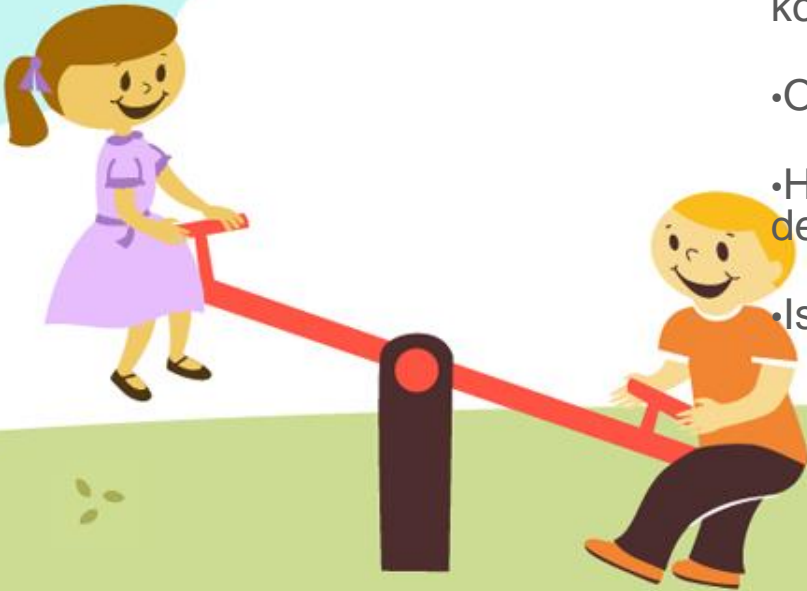
Hoe laat kom ik naar school?

- Kom je kind tijdig afhalen. Beter 5 minuten te vroeg dan 1 te laat. Dit bespaart veel verdriet dat je kind moet ervaren wanneer alle ouders er al zijn en jij nog niet.
- Het afhalen gebeurt aan de poort, aan de Eerste Straat aan de klas. Wacht aan de poort tot de juf naar buiten komt en je kind met de naam benoemt om verder te gaan. Wil je de juf iets vragen of vertellen, wacht dan even tot alle kleuters zijn afgehaald.
- Indien iemand anders je kind komt afhalen geef dit steeds door aan de juf. Heel fijn is gebruik te maken van een foto van degene die je kind komt afhalen, zo weet de juf ook wie ze mag verwachten.
- Van het moment dat de juf aangeeft om je kind 's morgens aan de poort af te zetten gelden de leefregels van ons schoolreglement. Lees dit even na.



Mijn kind is ziek. Wat nu?

- Wanneer je kind koorts heeft, altijd thuis houden. Ook wanneer deze weg is na inname van medicatie.
- Gun je kind de rust van het thuisblijven. Een kind dat niet goed herstelt is maakt andere kinderen ziek.
- Je kleuter beslist niet om al dan niet “zo graag” naar school te komen. Dit is een beslissing van de ouders.
- Op school geven wij GEEN medicatie
- Heeft je kind speciale medische zorgen/problemen? Vertel het aan de juf. Desnoods met een bewijs van de dokter.
- Is je kind langere tijd ziek, laat het aan de juf weten



Schoolreglement

In ons schoolreglement staan onze leefregels. Lees deze aandachtig en houd je er ook aan!

Bij inschrijving van de kleuter teken(de) ik dit voor akkoord.

